

## ***INFORMATOR O INSTYTUCJACH UDZIELAJĄCYCH POMOCY DZIECIOM KRZYWDZONYM***

### **Rzecznik Praw Dziecka: Marek Michalak**

Konstytucyjny organ ochrony praw dziecka, działający w oparciu m.in o: Konstytucję Rzeczypospolitej Polskiej, Ustawę o Rzeczniku Praw Dziecka, Konwencję o Prawach Dziecka. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa, tel.: (0-22) 696 55 45, [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

### **Komitet Ochrony Praw Dziecka**

Misją tej ogólnopolskiej organizacji pożytku publicznego jest ochrona praw i interesów dziecka. Bezpłatna pomoc KOPD adresowana jest do rodzin, opiekunów i do dzieci- ofiar przemocy emocjonalnej, fizycznej, seksualnej.

Hoża 27a/5, 00-521 Warszawa, tel.: (0-22) 626-94-19, [www.kopd.pl](http://www.kopd.pl), email: [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl)

### **Fundacja ABCXXI- Cała Polska czyta dzieciom**

Zajmuje się wspieraniem zdrowia emocjonalnego- psychicznego, umysłowego oraz moralnego dzieci i młodzieży, poprzez działania oświatowe, edukacyjne, organizacyjne, promocyjne i lobbujące.

Rosoła 44a, Warszawa, tel.: (0-22) 648-38-91, email: [fundacja@cpcd.pl](mailto:fundacja@cpcd.pl)

### **Fundacja Dzieci Niczyje**

Podjęmuje działania, zmierzające do powstrzymania przemocy wobec dzieci. Działalność fundacji adresowana jest do dzieci maltretowanych fizycznie, psychicznie, wykorzystywanych seksualnie oraz zaniedbywanych, do ich rodziców i opiekunów, jak również do osób stykających się w pracy zawodowej z przypadkami krzywdzenia dzieci. Swoją działalność prowadzi poprzez udzielanie doraźnej i długofalowej pomocy ofiarom krzywdzenia oraz ich opiekunom.

Walecznych 59, Warszawa, tel.: (0-22) 616- 02- 68, [www.fdn.pl](http://www.fdn.pl)

*Dobry Rodzic – Dobry Start* program Fundacji Dzieci Niczyje: **Anonimowa poradnia internetowa: [poradnia@dobryrodzic.pl](mailto:poradnia@dobryrodzic.pl)** – na pytania rodziców odpowiedzi udzielają: psycholog, pedagog, położna, dietetyk.

### **Fundacja Kidprotect.pl**

Jest organizacją zajmującą się bezpieczeństwem dzieci w Internecie. Zajmuje się także przeciwdziałaniem przestępczości seksualnej wobec dzieci oraz pomocą dorosłym ofiarom molestowania seksualnego w dzieciństwie.

Dzielna 21/83, Warszawa tel./fax: (0-22) 636 73

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"** Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego 22 668-70-00

**Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** 800 120 002 — numer bezpłatny, czynny całą dobę (Dyżury: w językach obcych: angielskim — poniedziałki od 18.00 do 22.00, rosyjskim — wtorki od 18.00 do 22.00. Prawny — środy od 18.00 do 22.00) Dodatkowo dyżury prawników pod numerem 22 666 28 50 w poniedziałki i wtorki od 17.00 do 21.00. e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info) Połącz się przez SKYPE — jeśli chcesz porozmawiać w języku migowym: [pogotowie.niebieska.linia](http://pogotowie.niebieska.linia) (poniedziałki w godzinach 13.00-15.00)

### **Niebieskie środy na Pradze-Północ**

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy Urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawa Komenda Rejonowa Policji Warszawa VI zaprasza mieszkańców na bezpłatne konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy

w każdą ostatnią środę miesiąca w godzinach 13:00 – 15:00 w pokoju nr 234 piętro II

Urząd Dzielnicy Praga-Północ, ul. Kłopotowskiego 15

Dyżury pełnią: przedstawiciele Zespołu Interdyscyplinarnego, dzielnicowi KRP Warszawa VI, pracownicy socjalni OPS, kuratorzy Sądu Rejonowego Praga Północ

Wszelkie informacje pod nr telefonu 512 569 521

Oraz na terenie Urzędu Dzielnicy p. Anna Markiewicz tel. 22 443 81 57

### **Stowarzyszenie Aslan**

Celem działań stowarzyszenia jest: zapewnienie wsparcia emocjonalnego dzieciom i młodzieży, niwelowanie skutków ich wzrastania w niekorzystnych środowiskach rodzinnych ze szczególnym uwzględnieniem wyrównania szans edukacyjnych i społecznych, interwencja kryzysowa i pomoc ofiarom przemocy w rodzinie.

Nowolipie 17, Warszawa tel.: Tel. (022) 636 49 04 Faks (022) 636 49 12 e-mail: towarzyszenie.aslan@wp.p  
www.aslan.org.pl

### **Młodzieżowym Ośrodku Profilaktyki i Psychoterapii „ MOPS”**

Znajdujesz się w miejscu, które świadczy pomoc psychologiczną. Oferujemy nieodpłatną profesjonalną pomoc psychologiczną dla młodzieży, rodziców oraz wychowawców i nauczycieli. Prowadzimy działalność terapeutyczną, profilaktyczną i edukacyjną.

Boryszewska 4, Warszawa tel.: (0-22) 646 57 28, (0-22) 646 57 25

### **Fundacja SYNAPSIS**

Zespół Grupy Synapsis tworzą doświadczeni psycholodzy, psychoterapeuci i lekarze psychiatry. Świadczona pomoc psychologiczna i lecznicza, w tym psychoterapia indywidualna, psychoterapia grupowa oraz terapia rodzin, małżeństw i par. Oferta medyczna obejmuje również leczenie farmakologiczne. Prowadzimy dwie placówki leczniczo-terapeutyczne w Warszawie:

- Gabinet Psychoterapii Grupy Synapsis, Warszawa Śródmieście tel. (22) 629 25 77

Ondraszka 3, 02-085 Warszawa tel./fax: (22) 825 87 42 [www.synapsis.waw.pl](http://www.synapsis.waw.pl)

- Niepubliczny **Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Zdrowia Psychicznego** i Problemów Rodzinnych Synapsis, Warszawa Ursynów tel. (22) 643 98 61 oraz (22) 641 70 51

### **Powiślańska Fundacja Społeczna**

Fundacja za cel stawia sobie zapobieganie i przeciwdziałanie marginalizacji społecznej. Prowadzone przez fundację placówki: Ogniska Wychowawcze, Poradnia Rodzinna, Młodzieżowa Poradnia Uzależnień Klub Młodzieżowy, Hostel, Ośrodek Szkolenia Zawodowego Warszawa, ul. Mokotowska 55 tel. (022) 625 77 82; fax. (022) 625 74 32

### **Stowarzyszenie "Serce za serce"**

Formy pomocy: porady psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów, bezpłatne konsultacje z psychologiem dla dzieci i rodziców (w soboty), bezpłatne porady dla rodziców dzieci sprawiających problemy wychowawcze, mających trudności w odnalezieniu się w grupie rówieśniczej.

Pańska 75, 00-837 Warszawa tel.: 0 22 425 98 48, 0 692 139 963

### **Fundacja „ Dziecko”**

Pomoc psychoterapeutyczna oraz mediacyjna.

Odyńca 57 pok. 14,21, Warszawa tel.: 844 53 83

### **Dom Matki i Dziecka przy Ośrodku Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Północ**

Jest to instytucja, która prowadzi działania na rzecz przewyciężania trudnych sytuacji życiowych. Udziela pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej. Dysponuje 30 miejscami czasowego pobytu dla samotnych matek z dziećmi (czas pobytu do otrzymania lokalu) głównie z

rejonu Pragi Północ pozbawionych wystarczających warunków i środków do życia. Udziel pomocy psychologicznej, prawnej i rzeczowej. Wymagane jest skierowanie z OPS-u.

Szymanowskiego 4a, 03-477 Warszawa Tel.: (22) 619 32 65, 619 34 37

### **Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawa**

ul. Groszkowskiego 5 Warszawa 22 518-59-00 22 619-33-95 [sekretariat.filial1@opspragapolnoc.waw.pl](mailto:sekretariat.filial1@opspragapolnoc.waw.pl)

ul. Brechta 15/31 Warszawa 22 518-91-20 22 670-10-71 [sekretariat.filial2@opspragapolnoc.waw.pl](mailto:sekretariat.filial2@opspragapolnoc.waw.pl)

### **Komenda Rejonowa Policji Warszawa VI**

#### **Komenda Rejonowa Policji Warszawa VI**

03 - 301 Warszawa, ul. Jagiellońska 51 tel. dyżurny: 22 603-75-56 fax: 723-72-37

#### **Komisariat Policji Warszawa Targówek**

ul. Chodecka 3/5, 03-332 Warszawa tel. dyżurny: 22 603-81-71 fax: 22 603-71-02

#### **Komisariat Policji Warszawa Białoleka**

ul. Myśliborska 65, 03-185 Warszawa tel. dyżurny: 22 603-51-30 fax: 22 603-51-00

### **Centrum Pomocy Dzieciom Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

ul. Przybyszewskiego 20/24 Warszawa tel./faks: 22 826-88-62, 22 826 14 34 e-mail: [cpd@fdds.pl](mailto:cpd@fdds.pl)

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, diagnoza psychologiczna, terapia indywidualna dziecka, grupa socjoterapeutyczna, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna dorosłych, terapia grupowa dorosłych, grupa wsparcia, pomoc prawna.

Placówka współpracuje z lekarzami: psychiatrą i psychiatrą dziecięcym.

Placówka dysponuje pokojem przesłuchań dzieci.

### **Poradnia Psychoterapii Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

ul. Belgijska 4 Warszawa tel. (022) 845 12 12 e-mail: [belgijskaprzemoc@neostrada.pl](mailto:belgijskaprzemoc@neostrada.pl)

Placówka udziela pomocy dzieciom – świadkom przemocy w rodzinie, ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, terapia indywidualna dzieci, grupa wsparcia, pomoc prawna.

Placówka współpracuje z lekarzem psychiatrą.

### **Komitet Ochrony Praw Dziecka**

ul. Oleandrów 6, III piętro Warszawa tel. (022) 626 94 19 e-mail: [kopd@kopd.pl](mailto:kopd@kopd.pl) www.kopd.pl

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: – konsultacja psychologiczna, diagnoza psychologiczna, terapia indywidualna dzieci, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna i grupowa dorosłych, grupa wsparcia, grupa kształtująca umiejętności wychowawcze, pomoc prawna.

Placówka dysponuje pokojem przesłuchań dzieci.

### **Młodzieżowy Ośrodek Psychologiczny**

ul. Boryszewska 4 Warszawa Tel. (022) 646 57 25 www.mop-poradnia.pl

Placówka udziela pomocy dzieciom i młodzieży – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, diagnoza psychologiczna, terapia indywidualna dzieci, terapia grupowa dzieci, grupa rozwojowo-wsparciowa dla dzieci, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna dorosłych, terapia grupowa dorosłych, grupa kształtująca umiejętności wychowawcze.

Placówka współpracuje z lekarzem psychiatrą.

### **Stowarzyszenie OPTA**

ul. Marszałkowska 85 lok. 34 Warszawa tel.: (022) 424 09 89 tel./fax: (022) 622 52 52

e- mail: [biuro@opta.org.pl](mailto:biuro@opta.org.pl) www.opta.org.pl

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, zaniedbania, młodzieży uzależnionej od alkoholu, narkotyków oraz komputera/ Internetu. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, diagnoza psychologiczna, terapia indywidualna dzieci, – terapia grupowa dzieci, grupa socjoterapeutyczna, grupa wsparcia, grupa kształtująca umiejętności wychowawcze, pomoc prawna

Ośrodek współpracuje z psychiatrą dziecięcym.

### **Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży “Pepek”**

ul. Złota 7/21 Warszawa tel./faks (022) 828 21 99 e-mail: [osrodek.pepek@wp.pl](mailto:osrodek.pepek@wp.pl) [www.etoh.edu.pl](http://www.etoh.edu.pl)

Działalność ośrodka jest kierowana do dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.

Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, terapia indywidualna dzieci, – grupa socjoterapeutyczna, zajęcia wyrównawcze i ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna dorosłych, grupa wsparcia dla dorosłych, pomoc prawna.

Ośrodek prowadzi systematyczną współpracę ze szkołą, ośrodkiem pomocy społecznej, kuratorium oświaty, sądem.

### **Lokalny ośrodek wsparcia dla ofiar przestępstw**

ul. Zwierzyniecka 8 a 00-719 Warszawa Tel. 0 504 381 916 [www.lowwarszawa.republika.pl](http://www.lowwarszawa.republika.pl)

e-mail: [low.warszawa@gmail.com](mailto:low.warszawa@gmail.com)

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, pomoc interwencyjna, krótkoterminowa terapia indywidualna dziecka, grupy socjoterapeutyczne, pomoc prawna.

### **Stowarzyszenie Otwarte Drzwi**

ul. Targowa 82 Warszawa Tel. (022) 619 85 01 e-mail: [stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl](mailto:stowarzyszenie@otwartedrzwi.pl)

[www.otwartedrzwi.pl](http://www.otwartedrzwi.pl)

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: – konsultacje psychologiczne, – zajęcia socjoterapeutyczne.

### **Ośrodek pomocy społecznej dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy** Dział pomocy specjalistycznej

ul. Milenijna 2A Warszawa Tel. (022) 819 41 70

Placówka udziela pomocy dzieciom – świadkom przemocy w rodzinie, ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: długoterminowa i krótkoterminowa pomoc psychologiczna dziecku, jednorazowe konsultacje psychologiczne.

Placówka współpracuje z lekarzem psychiatrą.

### **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy**

Al. Zjednoczenia 11 Warszawa Tel. (022) 864 73 06

Placówka udziela pomocy dzieciom – świadkom przemocy w rodzinie, ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, konsultacja wychowawcza, terapia indywidualna dorosłych, pomoc prawna.

### **Punkt Informacyjno – Konsultacyjny**

ul. Woronicza 30 Warszawa tel. (022) 646 82 99

Placówka udziela pomocy dzieciom – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, zaniedbania.

Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna,stępna diagnoza psychologiczna, konsultacje wychowawcze, pomoc prawna.

Placówka współpracuje z lekarzem psychiatrą

### **Punkt Informacyjno – Konsultacyjny**

ul. Waszyngtona 126 Warszawa Tel. (022) 671 51 41, 818 00 00

Placówka udziela pomocy dzieciom i młodzieży – ofiarom przemocy fizycznej, przemocy psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania. Dostępne formy pomocy dziecku i rodzinie: konsultacja psychologiczna, wstępna diagnoza psychologiczna, konsultacje wychowawcze, pomoc prawna

### **Poradnia Odwykowa**

Terapia dla osób uzależnionych.  
Ul. Zgierska 18a Telefon: 022 810 14 88

### **Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**

Ul. Zgierska 18a Telefon: 022 813 27 65

### **Poradnia Rodzinna Centrum Odwykowego**

Ul. Zakopiańska 33 Telefon: 022 617 0310

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży** Oferuje konsultacje i pomoc psychologiczną.

Ul. Paca 40 Telefon: 022 810 44 36

### **Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 5**

Ul. Otwocka 3 Telefon: tel. 22/ 619 01 94 , 22/ 619 81 59 fax: 22/ 619 01 69 e-mail: [sekretariat@ppp5.pl](mailto:sekretariat@ppp5.pl)

### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 4**

Ul. Mińska 1 Telefon: 022 810 20 29

### **Telefony zaufania** *Niebezpieczne sytuacje*

*Numer 112* Numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpiecznej sytuacji.  
*Ofiary i świadkowie przemocy*

### **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

**0 800 12 12 12**

To telefon skierowany do dzieci, które potrzebują pomocy. Jest to numer bezpłatny. Telefon działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15- 20.00.

### **Fundacja „Dzieci Niczyje” 116 111**

Jest to bezpłatny telefon dla dzieci i młodzieży. Pod tym numerem specjaliści porozmawiają o każdym problemie, z którym dziecko nie może sobie poradzić. Telefon działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00- 20.00.

### **Niebieska Linia 0 801 12 00 02**

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy w rodzinie a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami. Płatny jest tylko pierwszy impuls połączenia. Telefon działa od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00-22.00.

### **Nocny telefon Zaufania dla mieszkańców Pragi Południe z problemem alkoholowym oraz ich rodzin i osób doświadczających przemocy domowej.**

**022 671 51 41**

*Zagrożenia w Internecie, zgłoszenia nielegalnych treści w Internecie*

### **Dyżurnet.pl**

Tu możesz zgłaszać informacje o wszystkich nielegalnych i niepokojących treściach znalezionych w Internecie. Nielegalne treści można zgłaszać na stronie internetowej [www.dyżurnet.pl](http://www.dyżurnet.pl) lub dzwoniąc pod całodobowy numer telefonu: 0 801 615 005

### **Helpline 0 800 100 100**

Helpline pomaga młodym internautom w sytuacjach, gdy spotykają się z zagrożeniami w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych.

Telefon działa od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00- 16-00.

*Narkotyki i uzależnienia*

**Monar 0 801 199 990**

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki- Narkomania, to numer, pod którym można uzyskać pomoc i wsparcie. Telefon jest czynny codziennie od 16.00- 21.00.

**Linia nieobojętnych 0 801 188 288**

Zadzwoń jeśli : byłeś świadkiem sprzedaży alkoholu nieletniemu, chciałbyś jako rodzic wesprzeć działania mające na celu ograniczenie dostępu naszych dzieci do alkoholu.

Warto zajrzeć na strony:

**<http://fdn.pl/slowa-rania-na-cale-zycie>**

**<http://kochamreaguje.pl/>**

Kontakt: Telefon 22 610-67-77 Adres ul. Kwatery Głównej 11, Warszawa E-mail: [opp1@opp1.waw.pl](mailto:opp1@opp1.waw.pl)

Masz pytania? Zadzwoń! Odpowiemy na każde pytanie i rozwiejemy wszelkie wątpliwości!